

CLUB SCHELANU PROGRAMM November 2022

Liebe Besucherinnen und Besucher,
anbei unsere Angebote für November 2022.

Club-Online-Angebote via Zoom

Montag, 15 Uhr:	Bewegung
Dienstag, 10.30 Uhr:	Qigong (entfällt am 1. November)
Dienstag, 14 Uhr:	Englisch-Konversationsgruppe (entfällt am 1. November)
Mittwoch, 10 Uhr:	Yoga
Mittwoch, 14 Uhr:	Hebräisch-Konversationsgruppe (entfällt am 16. November)
Donnerstag, 14 Uhr:	Diskussionsrunde via Zoom (Termin auf Nachfrage)
Donnerstag, 17 Uhr:	Bewegung (findet jeden Do statt)

Wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind und gerne mehr darüber erfahren wollen, melden Sie sich bitte. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Anwendung von Zoom.

Club-Angebote im Freien in Kleingruppen

Dienstag 10 bis ca. 11.30 Uhr:	Frischluftsport (entfällt am 1. November)
Donnerstag:	Kulturprogramm (Termine auf Nachfrage)

Achtung: Teilnahme nur nach Anmeldung, da begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

Offenes Café in Esra

Dienstag 14.30 bis 16 Uhr:	Offenes Café (entfällt am 1. November)
----------------------------	--

- ➔ **Das Offene Café kann für jene BesucherInnen stattfinden, die vollständig geimpft sind und einen PCR Test (48 Stunden) mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Interesse rufen Sie bitte in ESRA an!**

Specials

16. November	Lesung „Die Villen von Baden“ mit Dr. Arnbom in ESRA
--------------	--

- ➔ **Bei der Lesung: FFP2 Masken- und 2,5G (geimpft oder genesen oder PCR getestet). Eine Anmeldung ist erforderlich.**
- ➔ **Für weitere Infos und Anmeldung kontaktieren Sie bitte Bianca Blaickner oder Martina Smekalova: 01/ 214 90 14, b.blaickner@esra.at**

! Wenn Sie sich für den koscheren Mittagstisch interessieren, dann melden Sie sich bitte bei uns für weitere Informationen!

Wir bitten Sie zu beachten, dass wir das Programm an Veränderungen der COVID-Situation anpassen müssen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn es zu Verschiebungen oder Absagen kommt. Wenn Sie Beratung und Unterstützung benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.

Herzliche Grüße
Ihr Club SchelAnu – Team

November 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1.11. Feiertag	2.11. 10 Uhr Yoga via Zoom Ab 14 Uhr Hebräisch via ZOOM	3.11. 17 Uhr Bewegung via Zoom	4.11.
07.11. 15 Uhr Bewegung via Zoom	08.11 9.30-11:00 Frischlufsport 10.30 Uhr Qi Gong via Zoom 14 Uhr Englisch via Zoom 14.30-16 Uhr Kaffeehaus in Esra	09.11 10 Uhr Yoga via Zoom Ab 14 Uhr Hebräisch via ZOOM	10.11. 17 Uhr Bewegung via Zoom	11.11.
14.11. 15 Uhr Bewegung via Zoom	15.11. 9.30-11:00 Frischlufsport 10.30 Uhr Qi Gong via Zoom 14 Uhr Englisch via Zoom 14.30-16 Uhr Kaffeehaus in Esra	16.11. 10 Uhr Yoga via Zoom 14:30 Uhr Lesung „Die Villen von Baden“ mit Dr. Arnbom im Club SchelAnu	17.11. 17 Uhr Bewegung via Zoom	18.11.
21.11. 15 Uhr Bewegung via Zoom	22.11. 9.30-11:00 Frischlufsport 10.30 Uhr Qi Gong via Zoom 14 Uhr Englisch via Zoom 14.30-16 Uhr Kaffeehaus in Esra	23.11. 10 Uhr Yoga via Zoom Ab 14 Uhr Hebräisch via ZOOM	24.11. 17 Uhr Bewegung via Zoom	25.11.

28.11. 15 Uhr Bewegung via Zoom	29.11. 9.30-11.00 Frischlufsport 10.30 Uhr Qi Gong via Zoom 14 Uhr Englisch via Zoom 14.30-16 Uhr Kaffeehaus in Esra	30.11.		
--	--	---------------	--	--

Club Angebote im Freien **Club Angebote über Zoom**

- ➔ **Das Offene Café kann für jene Besucher und Besucherinnen stattfinden, die vollständig geimpft sind und einen PCR Test (48 Stunden) mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bei Interesse rufen Sie bitte in ESRA an!**