

Mo 4	Di 5	Mi 6	Do 7	Fr 8
14.30–15.30 Uhr Bewegung	14.30–17.00 Uhr Sommerfest/ 15 Jahre Club SchelAnu	9.30–10.30 Frischlufsport  10.00 Uhr Yoga via Zoom	17.00 Uhr Bewegung via Zoom	
Mo 11	Di 12	Mi 13	Do 14	Fr 15
	14.30–16.00 Uhr Exkursion in die Tagesstätte des MZ	9.30–10.30 Frischlufsport  10.00 Uhr Yoga via Zoom	17.00 Uhr Bewegung via Zoom	
Mo 18	Di 19	Mi 20	Do 21	Fr 22
	10.30 Uhr Qi Gong in Esra  14.30–16.00 Uhr Offenes Café  ab 15.30 Uhr Tanzcafé	10.00 Uhr Yoga via Zoom		
Mo 25	Di 26	Mi 27	Do 28	Fr 29
Feiertag	10.30 Uhr Qi Gong in Esra  14.30–16.00 Uhr Offenes Café mit Bingo	9.30–10.30 Frischlufsport  10.00 Uhr Yoga via Zoom	17.00 Uhr Bewegung via Zoom	

Der Koschere Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr statt, außer an Feiertagen. Bitte um Anmeldung beim Team für die Wanderungen, Spaziergänge und Workshops.

Das Club SchelAnu-Team lädt herzlich ein!  
Wir freuen uns auf Sie!