

		Mi 1	Do 2	Fr 3
		Feiertag ESRA ist geschlossen	17.00–18.00 Uhr Bewegung via Zoom	
Mo 6	Di 7	Mi 8	Do 9	Fr 10
12.30–14.30 Uhr Vortrag „Unsere Gesundheit“ 14.30–15.30 Uhr Bewegung in ESRA	14.30–16.00 Uhr Offenes Café	10.00–11.00 Uhr Yoga via Zoom 15.00 Uhr Kino und Kuchen im Filmcasino Achtung: Anmeldung und begrenzte Teilnehmer:innenzahl	Feiertag ESRA ist geschlossen	11.00–12.00 Uhr Englisch Konversations- gruppe
Mo 13	Di 14	Mi 15	Do 16	Fr 17
14.30–15.30 Uhr Bewegung in ESRA	14.30–16.00 Uhr Offenes Café	10.00–11.00 Uhr Yoga via Zoom 14.00–15.30 Uhr Diskussionsrunde	17.00–18.00 Uhr Bewegung via Zoom	11.00–12.00 Uhr Englisch Konversations- gruppe
Mo 20	Di 21	Mi 22	Do 23	Fr 24
Feiertag ESRA ist geschlossen	14.30–16.00 Uhr Offenes Café mit Bingo	10.00 Uhr Besuch des Muse- ums der Illusionen Achtung: Anmeldung und begrenzte Teilnehmer:innenzahl	17.00–18.00 Uhr Bewegung via Zoom	11.00–12.00 Uhr Englisch Konversations- gruppe
Mo 27	Di 28	Mi 29	Do 30	Fr 31
14.30–15.30 Uhr Bewegung in ESRA	14.30–16.00 Uhr Offenes Café	10.15–11.15 Uhr Frischlufportsport	Feiertag ESRA ist geschlossen	

Der koschere Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 12.00 bis 13 Uhr statt außer an folgenden Tagen: 01., 09., 20. und 30. Mai (Feiertage, Esra geschlossen)

Aus organisatorischen Gründen sind kurzfristig geplante Aktivitäten im Monatsprogramm nicht enthalten, bitte rufen Sie uns bei Interesse an. Wir bitten Sie zu beachten, dass wir das Programm an Veränderungen der jeweiligen Situation anpassen müssen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn es zu Absagen oder kurzfristigen Änderungen kommt.

Informationen und Anmeldung unter:
01/ 214 9014

**Das Club SchelAnu-Team lädt herzlich ein!
Wir freuen uns auf Sie!**