ESRA

ESRA-Angebot für Eltern!

Gruppe für Eltern von Kindern mit AD(H)S

VERSTEHEN. BEGLEITEN. STÄRKEN.

Sie sind Eltern eines Kindes mit ADHS und wünschen sich mehr Sicherheit und Gelassenheit im Familienalltag?

In einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe erfahren Sie, was ADHS bedeutet und wie es sich auf Ihr Kind, Ihre Familie und den Schulalltag auswirken kann.

Sie erhalten verständliche Informationen, praktische Anregungen und die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen machen.

Ziel ist es, Ihr Wissen zu erweitern, Sie im Umgang mit ADHS zu unterstützen, die Eltern-Kind-Beziehung zu verbessern und positive Veränderungen im Familienalltag zu fördern.

Wann? Donnerstags jede 2. Woche, 9:00-10:30
Beginn? 12.11.2026 (9 Termine)
Ort: ESRA, Tempelgasse 5, 1020 Wien
Leitung: Tamara Lederman Maman, Klinische Psychologin
Jetzt anmelden – sichern Sie sich Ihren Platz in der Gruppe!

Anmeldung und Auskunft unter

01-21490140 oder KijuSekretariat@esra.at